

# 12月 コンソルテ瀬田便り

木枯らしが吹きすさぶ頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
 先月は、毎月恒例のおたのしみおやつとして「ふかし芋」、習字サークルやお化粧品教室など  
 ボランティア様をお迎えしてのレクリエーションをお楽しみいただいた他、  
 居酒屋レクリエーションでは、ゆったりとした雰囲気の中で、  
 お食事やアルコール飲料などをご堪能いただきました。  
 今月は「ゆず湯」「クリスマス会」「お餅つき大会」を開催いたします。  
 本年もコンサルテ瀬田便りをご覧いただきありがとうございます。来年もよろしくお願い致します。

## 11月お食事

《秋の行事食》

- ・ゆかりご飯
- ・鯖のお造り
- ・天ぷら（海老、蓮根等）
- ・炊き合わせ
- ・お吸い物



《バスで巡る絶景グルメ旅》  
 ～愛媛の旅～

- ・味噌カツ丼
- ・名古屋風ナポリタン
- ・ブロッコリーの青じそドレッシング
- ・すまし汁
- ・フルーツ



## コンサルテ瀬田 “公式”SNS・ブログ

ブログや SNS を通して、  
 最新の情報をお届けしております♪

公式 Instagram

公式ブログ



## 消防避難訓練



施設で働く外国人スタッフを  
 対象に消防訓練を行いました。

万が一の際、ご入居者様の安全を確保できる  
 よう、またスタッフ自身が今後も日本で安心  
 して生活できるように、消火器を用いて  
 初期消火の手順をしっかりと確認しました。





# 居酒屋レクリエーション



居酒屋



ご参加いただくご入居者の好みに応じて、「寄せ鍋」もしくは「お造り盛り合わせ」からお好きなメイン料理をお選びいただきました。

また、ご希望の方にはビールや梅酒などのアルコール飲料もご用意し、リラックス気分でお食事をお楽しみいただきました♪



## ～お品書き～

- ・寄せ鍋又はお造り盛り合わせ
- ・天婦羅盛り合わせ
- ・デザート(マロンケーキ、プリンアラモード)
- ・選択ドリンク(アルコール飲料、ソフトドリンク)



# スタンプお絵描き

フロアレクリエーションにてスタンプお絵描きを行いました♪  
落ち葉まで表現される方、グラデーション重視の方など、  
ご入居者様それぞれのこだわりが詰まった作品に仕上がりました！

