

コンサルテ瀬田便り

ようやく春めいてまいりました・・・みなさまいかがお過ごしでしょうか。

御存じのように3月11日に「東北・関東大震災」が発生いたしました、日本では未曾有の大惨事となりニュースを見る度に心が痛みます。コンサルテ瀬田でも非力ではありますが何かお役に立てないかと考え、被災された方々の受け入れ、被災地への人材派遣等を関係機関を通じて申し出をしております。また、消耗品(紙おむつ等)の支援も準備しております。今、日本が一丸となって復興に力を注ぎ再び今までのような日本に少しでも早く戻したいと思っております。

三月の特別食

旬の食材「上巳の節句(雛祭)～季節の節目の邪気祓い」

3月 旬の食材
上巳の節句
～季節の節目の邪気祓い～




～お品書き～
たけのご飯
公魚の南蛮漬け
わさび菜と菜の花のお浸し
炊き合わせ
すまし汁

◆◆公魚◆◆
1～3月が旬と言われており、極寒の氷上のワカサギ釣りは、北海道や本州山間部湖上の冬の名物です。鮎やアユ同様に川を上って産卵し、川を下って成魚となる一年魚で、卵を持った時が一番美味です。腹の皮が薄くて破れやすく、鮮度が落ちやすいので、新鮮なうちに丸ごと調理するといいです。で、カルシウムやリンをたくさん摂る事ができます。

◆◆ふき(路)◆◆
ふきの旬は、3月～5月頃です。ふきは日本産の野菜のひとつで、独特のほろ苦い味があります。店頭でよく見られるのは愛知早生という品種で、長さは1メートル程になります。北海道から東北地方では、大型で長さが2メートルにもなる秋田ぶきが育ちます。繊維が固いので、佃煮や砂糖漬けにもよく使われます。また、春先、地面から顔を出す若い花芽はふきのとうと呼ばれます。



三月の催し

- 3月10日 レイモンド保育園様の園児達による「ひな祭りお遊戯会」
元気いっぱい、歌・お遊戯を披露して下さいました。
- 3月13日 赤坂合唱団様による唄と紙芝居
懐かしい歌から本格的な曲まで沢山披露して下さいました。

ご報告

平成22年度の家族会総会は平成23年3月27日(日)午前10時からロイヤルオークホテル・ラベンダーの間にて開催させていただきました。ご家族様からは多くの貴重な御意見をいただきこれからの施設運営に反映させていただきます。施設の方からは今回通常の活動報告以外にも設備の更新に関して以前からの懸案でございましたエアコンディショナーの電化、開設8年目になり耐用年数が近づいている諸設備の更新、館内の一部改装等また、入居者様のお互いの安全の為の傷害総合保険加入の件(3月31日現在の入居者様は一年間は施設で負担させていただきます。次年度より年間6,000円のお支払となります)、また、入居者様がより安心して施設での生活を継続していただく為に管理規定の一部改定に関してご説明させていただきます皆様のご了解をいただきました。また、以前本年度の「施設目標」のご提案をお願い致しましたが今回の総会では特に御意見もございませんでしたので「お店で楽しむお食事」を本年度のテーマと決定させていただきました。これは、近隣のレストラン等でお食事を楽しんでいただくというもので、普段施設の食事では召し上がっていただけないものを楽しんでいただけたらと言う事で決定させていただきました。もちろん今までの「職員研修」もさらにグレードアップして継続して参ります。昨年度のテーマの「職員研修」にしましてその集大成とも言える昨年12月のコンソルテ瀬田における「平成22年コンソルテ瀬田事例研修発表会」の冊子が出来上がりました、大変遅くなり申し訳ございませんでした。御希望の方は御遠慮なく受付にお申し付け下さいませ。また、今回の家族会総会でお話させていただきましたが、新聞等で御存じかと思いますが食材の仕入れ値が上昇傾向になっております。これは今回の東北関東大震災以前から発生してきている問題でございます。特段今すぐ値上がりにつながる事は無いと思われませんが、前回の食材値上りの際には弊施設の方で年間約三百万円負担させていただいております。今後、お食事料金に影響が出る様な事態になりましても出来る限り企業努力はいたしますが将来的に食材が値上がりする可能性もすてきれません、その際はあらためて御相談の場をもうけさせていただきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。また、介護型療養病床廃止にともなう施設の体制については政府の方針が固まり次第あらためて御相談をさせていただきます。

編集後記

比良八講も終わり湖国にもようやく春が訪れました。しかしながら日本を襲った災害の犠牲になられた方々のことを思いますとやはりこころが沈みます。少しでも早い日本の復興を期待すると共に被災地の皆様に職員一同こころよりお見舞い申し上げます。このような時こそ毎日明るく入居者様のお世話をするように職員一同頑張っております。ご家族様にも今まで以上にお力添え賜りますようお願い申し上げます (編集 K.I)