

令和2年5月30日

ご入居者様・ご家族様 各位

住宅型有料老人ホーム コンソルテ新緑苑  
施設長 岡田 浩治

### 新型コロナウイルス感染予防について

新緑の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

先日、新型コロナウイルスに伴う全国の緊急事態宣言が解除されましたので、6月1日(月)より別紙の対応に変更、または継続させていただきますので、ご確認下さい。

また、通所系サービス(デイサービス、デイケア等)の利用も同日に再開予定ですが、新型コロナウイルスの感染拡大は完全に終息した訳ではなく、第2波が懸念されております。どのサービス提供事業所、病院等も感染予防対策には十分留意されているとは存じますが、今後もまだ暫くは感染予防の為、外出時は必ずマスクの着用をお願い申し上げます。

ご自身でマスクをお持ちでない方、管理が困難な方等につきましては、施設より下記の通り提供させていただきます。また、ご家族様でご用意頂ける方は施設までお持ち下さい(デイサービス利用時、通院時等にマスクを着用されていない場合は、受付にて1枚ずつ提供させていただきます。また、ご本人様が居室にて管理していただいても結構です)。

ご不便、ご迷惑をお掛け致しますが、コンソルテ新緑苑における「新しい生活様式」の実践の為、ご理解、ご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

#### 記

#### 【マスク価格】(令和2年6月1日～)

・1枚 40円(税込)

※家賃等とまとめてご請求させていただきます。

※価格は世間相場に合わせて変動します。

◎出来る限り早く皆様へ情報をお伝えする手段と致しまして、Eメールを活用しております。未登録の方は下記のEメールアドレスへメールを送信頂けますと登録完了となりますので、ご協力をお願い致します。送信の際には、ご入居者様氏名、メール送信者様氏名(施設よりメール送信させていただく際の宛先の方)をご記入下さい。

コンソルテ新緑苑Eメールアドレス

[tlc-shinryokuen@silk.ocn.ne.jp](mailto:tlc-shinryokuen@silk.ocn.ne.jp)

(別紙)

◎面会

- ・6/1(月)より面会禁止を解除します(以下の項目の厳守をお願いします)。
  - ・マスクの着用(各自ご持参下さい)、手指の消毒、検温にご協力下さい。
  - ・8:30~17:30の間で、各居室にてお願いします(ホール、食堂、喫茶室等の共用スペースでの面会をご遠慮下さい)。
  - ・発熱や体調不良等の風邪のような症状のある方は、ご来館をご遠慮下さい。
  - ・来館時、「来訪者健康チェックリスト」への記入をお願いします。
  - ・少人数(1~2名)、短時間(15分以内)でお願いします。
  - ・不要不急の面会をご遠慮下さい。
- ※WEB面会は5月末日で終了させていただきます。

◎レクリエーション

- ・大規模、多人数のボランティア様が参加されるレクリエーションは中止します。
- ※開催(縮小開催)されるレクリエーションは随時掲示板、コンソルテ新緑苑便り等でご案内します。

◎外出

- ・不要不急の外出をご遠慮下さい。
- ・外出時は必ずマスクを着用して下さい。

◎通所系サービス(デイサービス、デイケア等)の利用

- ・6/1(月)より再開します。サービス利用時は必ずマスクを着用して下さい。

◎訪問系サービス(訪問リハビリ、訪問マッサージ等)の利用

- ・6/1(月)より再開します。

◎ヤクルト訪問販売

- ・6/1(月)より再開します。1階ホールに各フロア順番に来て頂きます。

◎職員の感染予防対策

- ・マスクの着用、手指消毒、検温を継続します。
- ・「新しい生活様式」を実践します(別紙『「新しい生活様式」の実践例』参照)。

## 「新しい生活様式」の実践例

### (1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
- 遊びに行くなら**屋内より屋外**を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

### (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒**  咳エチケットの徹底  こまめに換気
- 身体的距離の確保  「**3密**」の回避（**密集、密接、密閉**）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



### (3) 日常生活の各場面別の生活様式

#### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

#### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

#### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

#### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

#### 冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

### (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務  時差通勤でゆったりと  オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン  名刺交換はオンライン  対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成予定